

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Усть-Бузулукский детский сад «Теремок» Алексеевского муниципального района Волгоградской области

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Теремок»
протокол № 1
от «27 »августа 2026г.

УТВЕРЖДЕНО
Заведующим МБДОУ «Теремок»
приказ № 86
от «27 »августа 2026г.

ПРИМЕРНЫЙ ГОДОВОЙ ПОНЕДЕЛЬНЫЙ ПЛАН ЗАНЯТИЙ
«ДОБРЫЕ ИГРЫ»

Старшая группа, 5–6 лет

Периодичность: 1 занятие в неделю • Продолжительность: 20–25 минут • Всего: 53 занятия

План составлен на основе разработанных сезонных циклов. Пятые недели включены как вариативные и проводятся при наличии соответствующей календарной недели.

ОСЕНЬ

Месяц	Неделя месяца	Тема проекта	Краткая игровая практика
Сентябрь	1-я	Мой любимый детский сад	«Наша дружная группа»: обсуждение правил общения, помощь новичку, разыгрывание способов мирного решения споров.
Сентябрь	2-я	Мой любимый детский сад	«Кто работает в детском саду»: знакомство с профессиями сотрудников и значением их труда.
Сентябрь	3-я	Карта путешествий	«Карта нашего детского сада»: создание условных обозначений и прокладывание маршрутов по схеме.
Сентябрь	4-я	Карта путешествий	«Безопасная дорога в детский сад»: моделирование маршрута и закрепление правил пешехода.
Октябрь	1-я	Звуки музыки	«Оркестр осеннего настроения»: подбор звуков осени, распределение инструментов и совместное исполнение.
Октябрь	2-я	Что растёт у нас в саду и в огороде?	«Исследователи осеннего урожая»: классификация плодов и восстановление пути растения от семени до урожая.
Октябрь	3-я	В гости к бабушке и дедушке	«Добрый семейный визит»: выбор вежливых способов общения и посильной помощи старшим.
Октябрь	4-я	Подарок для мамы и папы	«Мастерская семейных подарков»: планирование и изготовление подарка с учётом интересов близкого человека.
Ноябрь	1-я	Подарок для мамы и папы	«Дерево благодарности»: добрые слова и поступки в ответ на заботу близких.
Ноябрь	2-я	Подарок для мамы и папы	«День семейных помощников»: выбор доступного домашнего дела и составление последовательности действий.
Ноябрь	3-я	Народы России. Вместе мы — большая семья!	«Путешествие по народным традициям»: знакомство с костюмами, орнаментами, музыкой и промыслами народов России.
Ноябрь	4-я	Народы России. Вместе мы — большая семья!	«Большой дом дружбы»: совместное конструирование пространства, открытого для всех гостей.

ЗИМА

Месяц	Неделя месяца	Тема проекта	Краткая игровая практика
Декабрь	1-я	Сердце, открытое добру	«Бюро добрых дел»: анализ ситуаций, в которых человеку необходимы помощь, внимание или поддержка.
Декабрь	2-я	Сердце, открытое добру	«Слова, которые помогают»: подбор доброжелательных фраз для поддержки расстроенного человека.
Декабрь	3-я	Профессия — безопасность	«Штаб безопасности»: выбор правильного алгоритма действий при опасности и обращении за помощью.
Декабрь	4-я	Новогоднее чудо	«Мастерская добрых сюрпризов»: изготовление общего или индивидуального подарка для близких и окружающих.
Январь	1-я	Помогаем птицам	«Зимние наблюдатели»: узнавание зимующих птиц и фиксация наблюдений у кормушки.
Январь	2-я	Помогаем птицам	«Строим птичью столовую»: создание модели удобной кормушки и выбор подходящего корма.
Январь	3-я	Что такое талант?	«У каждого есть способности»: игровые станции для проявления творческих, двигательных и познавательных умений.
Январь	4-я	Что такое талант?	«Учимся, стараемся, не сдаёмся»: повторная попытка после анализа трудностей и ошибок.
Февраль	1-я	Зимние виды спорта	«Зимняя спортивная команда»: игровые станции по зимним видам спорта, соблюдение правил и поддержка товарищей.
Февраль	2-я	Юные исследователи	«Тайны снега и льда»: сравнение свойств, простые опыты, предположения и выводы.
Февраль	3-я	Спасибо вам, герои	«Люди, которые защищают и помогают»: командные задания и разговор о мужестве, долге и ответственности.
Февраль	4-я	Волшебный мир сказок	«Совет сказочных героев»: оценка поступков персонажей и поиск справедливого завершения ситуации.

Количество занятий в разделе «Зима»: 12.

ВЕСНА

Месяц	Неделя месяца	Тема проекта	Краткая игровая практика
Март	1-я	Приключения в Крыму	«Путешествие на Крымский полуостров»: работа с картой, выбор маршрута, ролей и необходимого снаряжения.
Март	2-я	Приключения в Крыму	«Береговая служба природы»: решение экологических ситуаций и создание знака «Берегите море».
Март	3-я	За кулисами театра	«Как рождается спектакль»: знакомство с театральными профессиями и подготовка короткой сцены.
Март	4-я	За кулисами театра	«Театр добрых поступков»: разыгрывание ситуации о дружбе с мирным и справедливым завершением.
Апрель	1-я	Как печатают книги	«Детское издательство»: создание общей книги — замысел, страницы, иллюстрации и обложка.
Апрель	2-я	Режим дня, витамины и здоровье	«Составляем полезный день»: режим, гигиена, движение, отдых и разнообразное питание.
Апрель	3-я	Любимые мультфильмы	«Школа внимательного зрителя»: анализ

			поступков героев и обсуждение безопасного поведения.
Апрель	4-я	Космос — загадочный мир	«Команда космической станции»: распределение ролей, конструирование станции и решение условной задачи.
Апрель	5-я, при наличии	Природа — наш дом	«Экологический патруль»: поиск проблем на участке и выбор безопасных способов помощи природе.
Май	1-я	Кем я стану, когда вырасту?	«Ярмарка профессий»: рассказ о труде специалиста, инструментах, качествах и пользе профессии.
Май	2-я	Кем я стану, когда вырасту?	«Город добрых мастеров»: сюжетная игра о взаимодействии специалистов разных профессий.
Май	3-я	Победа в наших сердцах	«Спасибо за мир»: уважительное знакомство с памятью о защитниках и ценностью мирной жизни.
Май	4-я	Музей — сокровища истории	«Музейная лаборатория»: исследование экспоната, создание этикетки и правила поведения в музее.
Май	5-я, при наличии	Музей — сокровища истории	«Музей нашей группы»: отбор памятных материалов, оформление разделов и проведение экскурсии.

Количество занятий в разделе «Весна»: 14.

ЛЕТО

Месяц	Неделя месяца	Тема проекта	Краткая игровая практика
Июнь	1-я	В гостях у сказок А. С. Пушкина	«Путешествие в Лукоморье»: узнавание героев, волшебных предметов и событий знакомых сказок.
Июнь	2-я	В гостях у сказок А. С. Пушкина	«Совет сказочных героев»: обсуждение поступков, благодарности, обещаний и последствий желаний.
Июнь	3-я	Настоящий друг	«Школа дружеских решений»: освоение последовательности мирного разрешения спора.
Июнь	4-я	Настоящий друг	«Команда, которой можно доверять»: общее задание с распределением обязанностей и взаимопомощью.
Июнь	5-я, при наличии	Россия — Родина моя	«Путешествие по России»: знакомство с природой, городами, народами и культурными особенностями страны.
Июль	1-я	В кругу семьи	«Семейный совет»: совместное планирование дня, распределение обязанностей и учёт интересов близких.
Июль	2-я	В кругу семьи	«Семейные традиции»: создание общего альбома о делах и событиях, объединяющих семью.
Июль	3-я	Морские приключения	«Исследовательский корабль»: распределение ролей экипажа, выбор маршрута и решение игровых ситуаций.
Июль	4-я	Морские приключения	«Лаборатория чистого моря»: моделирование загрязнения, очистка воды и обсуждение профилактики.
Июль	5-я, при наличии	Морские приключения	«Безопасный отдых у воды»: распознавание опасных ситуаций и составление памятки.
Август	1-я	Путешествие на поезде	«Бюро железнодорожных путешествий»: маршрут, билеты, багаж и правила поведения пассажиров.
Август	2-я	Путешествие на поезде	«Железнодорожная команда»: знакомство с профессиями и согласованной работой специалистов.
Август	4-я	Быстрее, выше, сильнее	«Дружный спортивный маршрут»: командное прохождение двигательных заданий без сравнения личных

			результатов.
Август	5-я, при наличии	Мир кино	«Киностудия добрых историй»: выбор сюжета, распределение кинопрофессий и показ короткой постановки.

Количество занятий в разделе «Лето»: 15.



Подписано
цифровой подписью:
Е.А.Ускова
DN: cn=Е.А.Ускова,
o=МБДОУ Усть-
Бузулукский детский
сад "Теремок",
email=mdouteremok
@bk.ru, c=RU